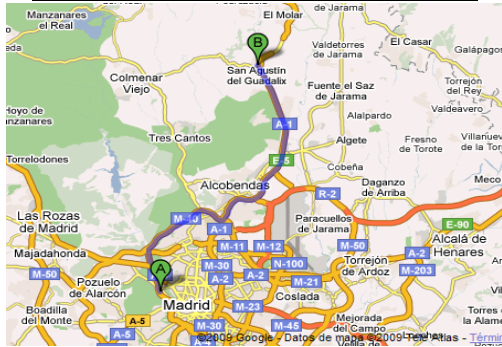


PLANOS DE SITUACIÓN Y LOCALIZACIÓN



OBJETIVOS Y CARACTERÍSTICAS

1. Objetivos:

1.1. Técnicos:

- * Mejora de las condiciones técnicas de los jugadores participantes por medio de sesiones de entrenamiento intensivas con atención personalizada y seguimiento continuo de la progresión individual.
- * Énfasis del día, para focalizar la atención de los jugadores y monitores, en uno de los gestos técnico más importantes del baloncesto, cada día.

1.2. Humanos:

- * Compañerismo, que genere un clima de sana convivencia entre todos los participantes.
- * Desarrollo de la capacidad de mejora individual, tanto en el aspecto humano, como en el deportivo, a partir de la superación personal, basada en el apoyo del grupo y la interrelación con los entrenadores y compañeros, para la consecución de objetivos.



HORARIO TIPO

- 08'30 → Salida del autocar desde Madrid.
- 09'30 → Comienzo de los entrenamientos: tecnificación.
- 11'00 → Descanso.
- 12'30 → Puesta en práctica de lo aprendido: táctica
- 14'30 → Comida y tiempo libre para descansar, ver películas, etc.
- 16'30 → MBC Clinic: clinic para entrenadores y jugadores con la participación de los jugadores del campus.
- 17'15 → Competiciones
- 19'30 → Llegada del autocar a Madrid.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES (hasta el 15 de Junio de 2010, plazas limitadas por orden de inscripción).

A LA ATENCIÓN DE JAVIER ZAMORA PEDREIRA

Teléfonos: 655381213 (Javier)
e-mail: campusmbc@gmail.com
www.mbcsports.es

* **NOTA:** Las inscripciones sólo serán válidas junto con el resguardo de ingreso o transferencia, con el nombre y apellidos del jugador.

Colaboran:

Con la participación de:

San Agustín del Guadalix, San Sebastián de los Reyes, San Roque de Guadaix

OLIMPICO 64, McDonald's 'i'm lovin' it', GIGANTES del basket, SPORT ZONE, El carabinero

Luis Gudi (D.Tec.), Paco Torres, Chus Mateo, Jota Guspimera, Mancho López, Mancho Coque, Carlos Suárez, Pablo Aguilar

Federación de Baloncesto de Madrid

CAMPUS 2010
MBC sports

información e inscripciones
655381213 / 669521898
campusmbc@gmail.com